

# PROMOUVOIR L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE EN PEDIATRIE, UN NOUVEAU CHALLENGE POUR LE CHU DE NANTES

E.Rabiller, B. Barreau, Q. Hauet, M. Caquard, S. Lacroix, V. Menut, C. Gras-Le Guen, A. Jolivet, A. Le Rhun, L. Moret - CHU de Nantes - Service de Santé Publique - Nantes (France)

Congrès SFSP - Octobre 2023

## Contexte

Début 2022, l'équipe médicale pédiatrique du CHU de Nantes accompagnée par le Hall santé a souhaité **promouvoir l'activité physique adaptée (APA) dans son service.**

Les bénéfices de l'activité physique ne sont plus à démontrer, notamment chez les enfants touchés par une maladie chronique (asthme, diabète, obésité, insuffisance rénale chronique).

Elle améliore la santé cardiovasculaire, diminue l'anxiété et favorise une bonne santé mentale.



**Hall santé**  
Structure porteuse de la promotion de la santé au CHU de Nantes depuis 2021

1

Émergence de l'idée d'accueillir un étudiant en Master APA inspirée de l'expérience des Hospices Civils de Lyon

Création d'un groupe de travail pluridisciplinaire autour de l'élaboration d'une fiche mission APA



2

Partenariat avec l'UFR Staps de Nantes  
1/ Validation d'une fiche mission pour le ou les futurs étudiant.es  
2/ Intégration d'un contenu pédagogique créé par les pédiatres du CHU au Master APAS nantais



3

Présentation de la fiche mission au Pôle Ressources Humaines

4

Accueil du stagiaire  
Présentation des missions



## Objectifs

Sensibiliser et acculturer l'équipe soignante à l'activité physique adaptée

Construire un projet de promotion de la santé autour de l'APA dans une approche pluridisciplinaire

## Conclusion

En 2023, le CHU de Nantes accueille 2 étudiants en Master APA (contrat d'apprentissage). Leurs missions visent donc à sensibiliser les professionnels de pédiatrie et les enfants avec une maladie chronique aux bénéfices de l'APA et créer une antenne de l'association "sourire à la vie".

## Perspectives

Renforcer les partenariats futurs entre professionnels de santé médicaux et paramédicaux et professionnels de l'activité physique. Encourager les partenariats externes notamment avec les associations.



Témoignage de Martin, étudiant Master APA,

par Fanny Letourneur et Astrid Kerouedan



## Contact

- bp-hallsante@chu-nantes.fr
- erwan.rabiller@chu-nantes.fr



Références : Dimitri P, Joshi K, Jones N; Moving Medicine for Children Working Group. Moving more: physical activity and its positive effects on long term conditions in children and young people. Arch Dis Child. 2020 Nov  
Bull FC, Al-Ansari SS, Biddle S, Borodulin K, Buman MP, Cardon G, Carty C, Chaput JP, Chastin S, Chou R, Dempsey PC, DiPietro L, Ekelund U, Firth J, Friedenreich CM, Garcia L, Gichu M, Jago R, Katzmarzyk PT, Lambert E, Leitzmann M, Milton K, Ortega FB, Ranasinghe C, Stamatakis E, Tiedemann A, Troiano RP, van der Ploeg HP, Wari V, Willumsen JF. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Br J Sports Med. 2020 Dec